

READAPTATION EN ERGOTHERAPIE

COMPENSATION DES SITUATIONS DE HANDICAP

INTRODUCTION

Réadaptation familiale et sociale

- Etude des conditions de vie à domicile.
- Aménagement des activités du domicile
- Aménagement du domicile.

Réadaptation professionnelle :

- étude du poste de travail antérieur
- Aménagement du poste de travail antérieur
 - o Changement de poste
 - o Réorientation professionnelle.

Scolarisation en milieu ordinaire.

- Etude des conditions de vie à l'école.
- Aménagement du poste de travail.

COMPENSER LES

SITUATIONS DE HANDICAP

I) ACTIONS SUR L'INDIVIDU.

1. Solutions d'adaptation.

Exemple des repas : problèmes fréquents et solutions.

Installation :

Atteinte, champ visuel, négligence...

Table roulante.

Saisir et couper des aliments :

- Couverts adaptés
- Ouvrir : bouteille, yaourt
- Choix des produits : poids, facilité d'ouverture
- Ouvre-bocaux, décapsuleurs adaptés.

Boire et manger :

- Couvert et verres adaptés (canard, paille...)

Adaptation de l'activité aux capacités gestuelles

Poignées conformées à la préhension



Orthèses de suppléances pour réaliser une prise



Interface : Joystick



Clavier guide doigts



Track Ball



Techniques de compensation et de relatéralisation.

Entraînement à la dextérité du membre d'appoint.



Relatéralisation à l'écriture. Maîtrise distale puis proximale du geste



Habillage

Difficultés :

Repérage avant-arrière du vêtement.

Boutonnage

Passage tête-bras.

Solutions :

Habillage : commencer par le membre déficitaire

Déshabillage : Commencer par le membre normal.

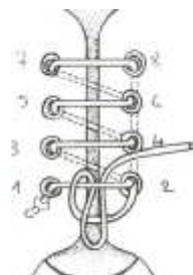
Prises de substitution

Aides techniques : enfile bouton. enfile bas et chaussette.



Amplitudes de genou et de hanche importantes : risque de chutes !!

Habillage assis, habillage lassage d'une main, utilisation d'aides techniques, choix de vêtement et de chaussures adéquats.



Apprentissage des transferts



1
Zone d'appui

2. Aides techniques

a. Définition :

Tout produit, instrument, équipement ou système technique utilisé par une personne atteinte d'un handicap, fabriqué spécialement ou existant sur le marché destiné à prévenir, compenser, soulager ou neutraliser la déficience, l'incapacité ou le handicap.

b. Classification des aides techniques

10 Classes :

- Aides pour le traitement et l'entraînement
- Orthèses et prothèses
- Aides pour les soins personnels et la protection
- Aides pour la mobilité personnelle
- Aides pour les activités domestiques
- Aménagements et adaptations des maisons et autres immeubles
- Aides pour la communication, l'information et la signalisation.
- Aides pour manipuler les produits et les biens
- Aides et équipements pour améliorer l'environnement, les outils et les machines.
- Aides pour les loisirs.

→ 140 rubriques

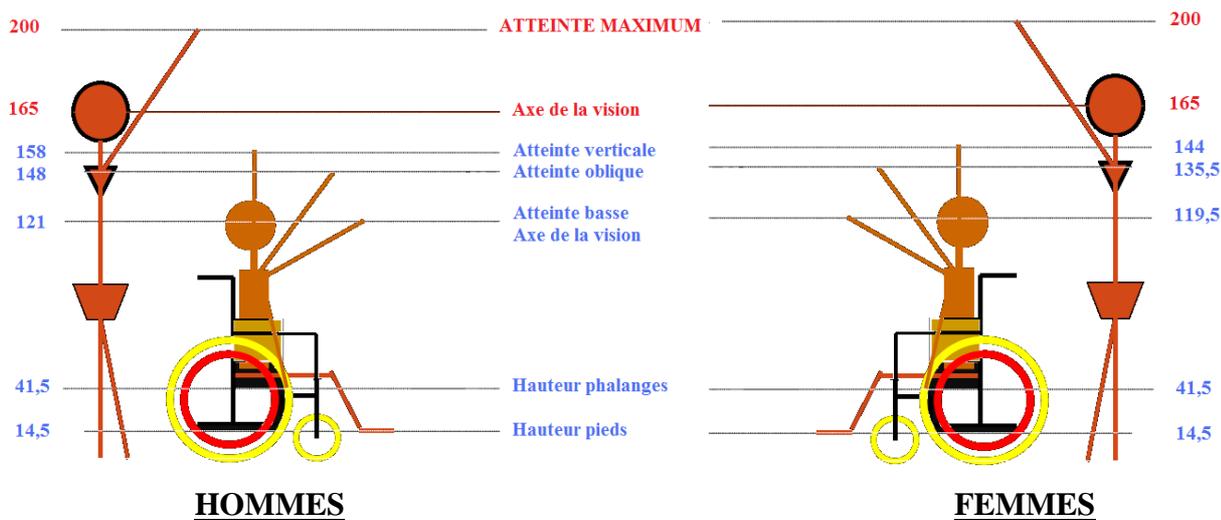
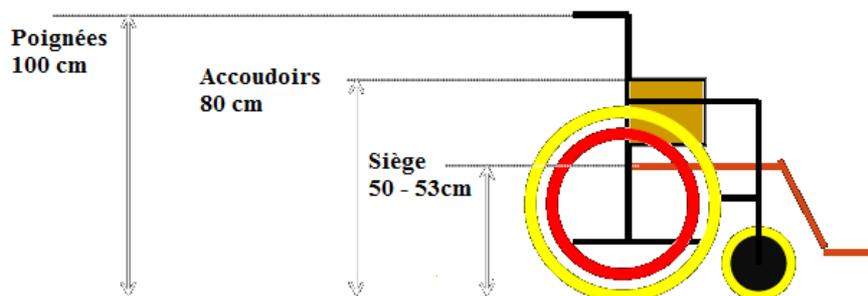
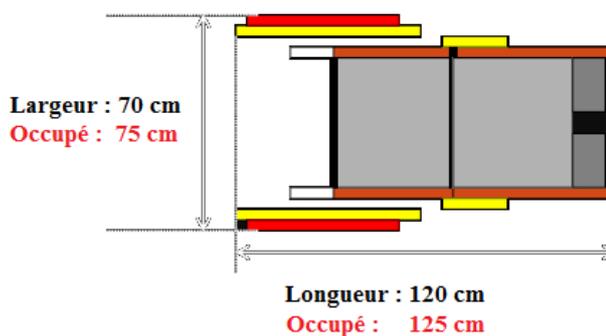
Rubriques d'aides techniques les plus préconisées : exemples :

« Transport et locomotion », « aide aux soins corporels », « aide à la communication », « traitement et rééducation », « mobilier », « aide à la manipulation », « aide aux loisirs ».

Aides techniques les plus préconisées : exemples :

Fauteuil roulant manuel, barre d'appui, siège de bain, fauteuil roulant électrique, adaptation WC, fauteuil douche...

Fauteuil roulant :



Dimensions de circulation :

	Minimum	Confortable
Passer l'angle d'un couloir :	90 cm de large	120 cm de large
¼ de tour	Carré de 140 x 140 cm	
½ tour	Rectangle 140 x 160 cm	
Tour complet	Cercle 150 cm	Cercle 170cm
Tour complet FR électrique	Cercle de 2m	
Stationnement	330 cm minimum de large, disposition en épi préférentielle.	

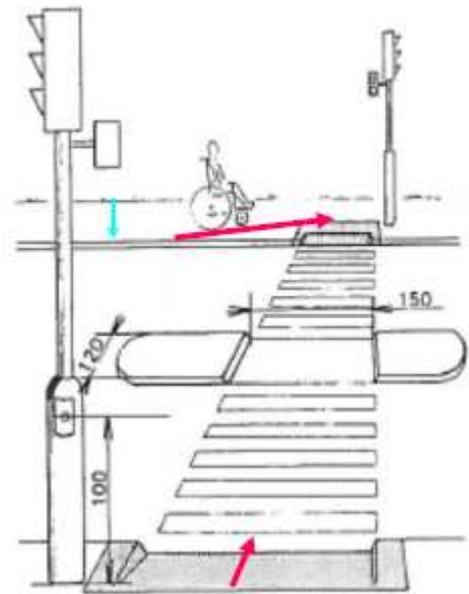
Trottoirs :

Pente maximale :

- 5% dans le sens de circulation
- 1% dans le sens inverse

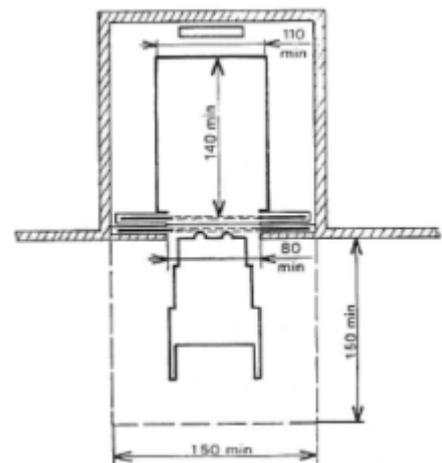
Bordure des trottoirs :

- Bateaux en face des passages
 - pente maxi 5%
 - perpendiculaires au trottoir
- Ressauts
 - 2cm avec bords arrondis
- Grille d'écoulement
 - Trous dimensions inférieure à 2cm de large.



Ascenseur :

- **Largeur :** 110 cm
- **Profondeur :** 140 cm
- **Barre d'appui :** 90 cm
- **Porte cabine :** 80 cm de large minimum
- **Boutons :** entre 90 et 120 cm du sol.



Types de fauteuils roulants :

- **Manuels :** 189 modèles adultes et enfants
 - **Prix de vente :** 559 à 6000 €
 - **Remboursement SS**
 - Non pliant → 394 à 468€
 - Pliant → 559 à 603€
 - Evolutif enfant → 962 €

- **Electriques :** 167 modèles adultes et enfants
 - **Prix de vente :** 2700 à 9000 €
 - **Remboursement :** 2700 à 3938 €

- **Verticalisateurs :** 11 modèles
 - **Prix de vente :** 1559 à 30000 €
 - **Remboursement sécu**
 - Manuel → 1559€
 - Electrique → 5187€

- **367 modèles en tout !**
- **Marché Français :** 100 000 fauteuils roulants / an dont 7000 électriques.

II) Actions sur l'environnement

1. Contrôles de l'environnement

a. Exemples

NEMO

Commande à distance de plusieurs équipements électriques.

Réagit à la voix et au mouvement

Poste fixe ou sur fauteuil roulant.



Headmaster

Téléphone infra-rouge

Sur le PC : reconnaissance vocale, loupe, clavier visuel, contraste élevé...

Contacteurs : Au toucher, au souffle,



2. Aménagement du domicile.

a. Méthode

Visite à domicile : repérage des obstacles potentiels, prise de mesure.

Appartement de simulation : essai de transformation, entraînement en situation.

Proposition d'aménagement

Montage du dossier en partenariat : devis, financements, → MDPH

b. Problèmes les plus fréquents

Accès : Pente, nature des sols, largeur de porte, ascenseur, couloir...

SDB et WC : Accessibilité : largeur de porte, aire d'approche, transfert, hauteur d'éléments

Sécurité : barre d'appui, antidérapant, apprentissage

Chambre : Accessibilité : escalier, aire d'approche, transferts, hauteur du lit

Cuisine : Largeur de porte, aire d'approche, hauteur éléments, organisation, agencements, sécurité (gaz, micro-ondes, électrique)

c. Appartement de simulation.

Exemple d'aménagements :

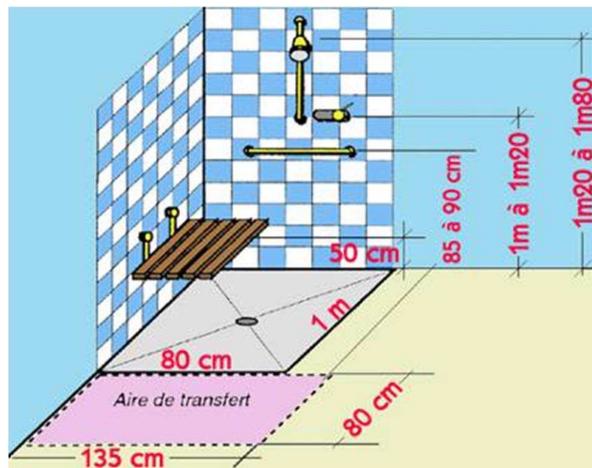
Robinetterie adaptée, miroir incliné,

Baignoire : hauteur = hauteur du FR, aire d'approche 80x130cm

WC : 1 barre de soutien fixe + une barre de soutien relevable, aire d'approche 140 x 140 cm.

Cuisine : élément à hauteur réglable, lave vaisselle surélevé

Suppression des escaliers...



Aménagements les plus fréquents :

- Sanitaires
- Ouvertures

CONCLUSION

Réadaptation (Pr Pierquin 1954)

- **Précoce** : Du lit d'hôpital à domicile
- **Continue** Tout au long de la rééducation
- **Globale** : Prendre en compte toutes les composantes de l'individu
- **Coordonnée** : Entre les différents intervenants.

Retour à domicile

- Coordination entre hôpital et réseau extérieur
- Coordination des structures existantes.