

MYOLOGIE

DU

MEMBRE

SUPERIEUR

FACE ANTERIEURE DE LA SCAPULA

Muscle sub scapulaire. (Coiffe de l'épaule / des rotateurs)



Origine : Face ventrale scapula

Terminaison: Tubercule mineur – partie antérieure de l'extrémité supérieure de l'humérus.

Forme : Triangulaire à base médiale

Trajet : Oblique latéralement et en avant.

Action : **Statique :** Stabilisateur antérieur de l'articulation gléno-humérale.

Dynamique : Rotation médiale + Adduction de la gléno humérale.

Innervation : Nerf subscapulaire (émerge parfois du nerf axillaire) Racines C5 – C6.

Muscle supra épineux (Coiffe de l'épaule / des rotateurs)



Origine : 2/3 médiaux de la fosse supra épineuse qui comprend la face supérieure de l'épine et la face postérieure de la scapula au dessus de l'épine.

Terminaison: Facette supérieure (face postérieure du tubercule majeur)

Action : **Statique :** stabilisateur de l'épaule, suspenseur et centreur de la tête humérale.

Dynamique : abduction de l'articulation gléno-humérale.

Innervation : Nerf supra – scapulaire (racines C5 – C6)

Muscle infra épineux (Coiffe de l'épaule / des rotateurs)



Origine : Fosse infra – épineuse au niveau de ses $\frac{3}{4}$ médiaux.

Terminaison: Facette postéro supérieure du tubercule majeur

Action : **Statique :** stabilisateur postérieur de l'épaule
(fibres moyennes et inférieures : abaisseur de la tête humérale)

Dynamique : rotateur latéral

Innervation : Nerf supra-scapulaire (racines C5 – C6)

Muscle petit-rond (Coiffe de l'épaule / des rotateurs)



Origine : Face postérieure au niveau du quart supérieur du bord latéral de la scapula

Terminaison: Facette postérieure du tubercule majeur

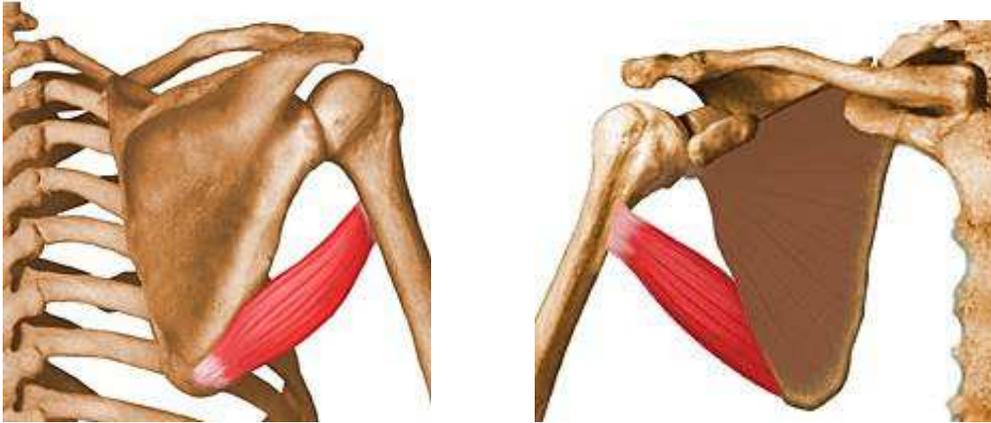
Trajet : Oblique en haut, en avant, et latéralement

Action : **Statique :** stabilisateur de l'épaule et abaisseur de la tête humérale

Dynamique : rotation latérale + adduction de la gléno humérale

Innervation : Nerf axillaire racine C5 – C6

Muscle grand rond.



Origine : Face post. de la scapula, moitié inf. du bord latéral, laissant libre l'angle inférieur.

Terminaison: Extrémité supérieure de l'humérus, mais EN AVANT au niveau de la lèvre médiale du sillon bicipital.

Trajet : Oblique en haut, en avant, latéralement.

Action : **Statique :** stabilisateur de l'épaule + abaissement de la tête humérale.

Dynamique : rotateur médial + adduction de la gléno-humérale + extension

Innervation : Nerf du muscle grand rond, racines C5 – C6

(branch du subscapulaire)

TROIS ESPACES A CONNAITRE

Espace scapulo tricipital : passage du pédicule subscapulaire.

Espace huméro tricipital : passage du nerf axillaire et de l'artère circonflexe postérieure.

Espace axillaire inférieur : passage du nerf radial.

Muscle triceps brachial.



Origine :

- Chef long** → tubercule infra-glénoïdal, partie inférieure de la glène scapulaire
- Chef latéral** → extrémité sup. de l'humérus et face post. du corps de l'humérus
passe au dessus du sillon du nerf radial.
- Chef médial** → face post. de l'humérus jusqu'à son extrémité distale quasiment

Terminaison: Face sup. de l'olécrane de l'ulna, débordé sur la face médiale et surtout latérale

Action :

- Statique** : suspenseur du bras + stabilisateur du coude.

- Dynamique** : extenseur de l'articulation gléno-humérale + extenseur ppal du coude.

Innervation : Nerf radial, racines C7 – C8.

Muscle Deltoïde.



- Origine :**
- Chef antérieur :** Clavicule dans son tiers latéral. Partie antérieure de la face Supérieure débordant sur la face antérieure.
 - Chef moyen :** Partie latérale de l'acromion.
Partie antérieure et latérale de sa face sup.
 - Chef postérieur :** Épine de la scapula dans la partie postérieure de sa face inf.

Terminaison: Corps de l'humérus sur sa face latérale et son bord antérieur au niveau du quart moyen supérieur.

- Action :**
- Statique :** Suspenseur de l'épaule. Coussin amortisseur.
 - Dynamique :** Abducteur (les fibres antérieures font un peu de flexion et les fibres postérieures font un peu d'extension. Si elles se contractent en même temps elles s'annulent pour faire de l'abduction pure)

Innervation : nerf axillaire (racine C5 – C6)

Muscle coraco brachial



Origine : Partie médiale de l'apex du processus coracoïde sur l'extrémité de sa portion horizontale. Tendon commun entre le chef court du biceps brachial et le muscle coraco-brachial.

Terminaison: Quart moyen supérieur de la face médiale du corps de l'humérus, à côté de la tubérosité deltoïdienne.

Trajet : Oblique latéralement et quasiment vertical.

Action : **Statique :** suspenseur de l'humérus.

Dynamique : fléchisseur et adducteur de la scapulo-humérale
+ bascule vers l'avant de la scapula.

Innervation : Le muscle est perforé et innervé par le nerf musculo-cutané. (racine C5 – C6)

Muscle Biceps brachial



Origine :

- Chef court :** Un tendon commun avec le coraco-brachial
Partie latérale de l'apex du coracoïde. Par contre il occupe la partie latérale de l'apex.
- Chef long :** tubercule supra glénoïdal. Le tubercule supra-glénoïdal est intra capsulaire. Le tendon passe donc à la partie supérieure de la tête humérale, puis présente une inflexion vers le bas pour se loger dans le sillon intertuberculaire ou sillon bicipital. Le sillon est fermé par le ligament transverse : ca donne un tunnel ostéo fibreux dans lequel chemine le tendon du chef long du biceps. Ce tendon est intra capsulaire mais il reste extra-synovial.

Les deux chefs fusionnent et donnent un corps recouvrant partiellement le muscle coraco brachial.

Terminaison : Tubercule radial situé à la partie médiale du radius.

Fascia antébrachial à sa partie antéromédiale.

L'extension fibreuse recentre médialement la force exercée sur l'avant bras.

Action :

- Statique :** Stabilisateur de l'épaule. Suspenseur de l'humérus.
Coaptateur parce qu'il rapproche la tête humérale de la glène.
- Dynamique :** Flexion de l'articulation scapulo-humérale. Flexion du coude.
Supination de l'avant bras.

Innervation : Nerf musculo-cutané. (Racines C5 – C6)
Comme tous les fléchisseurs de l'épaule et du coude.

Muscle brachial



Muscle le plus profond du bras. Son corps musculaire est à la face antérieure de l'articulation du coude, plaqué contre la capsule laquelle il adhère.

Origine : Quart moyen supérieur du corps de l'humérus. En dessous du « v » deltoïdien et en dessous de l'insertion du coraco-brachial également. Cette origine va descendre jusqu'à la métaphyse distale de l'humérus.

Terminaison : Processus coronoïde de l'ulna à sa face antérieure.

Expansion fibreuse qui se fixe sur la fascia antébrachial (partie antéro-latérale)

Action : **Statique :** Stabilisateur antérieur du coude
Dynamique : Fléchisseur du coude.

Innervation : Nerf musculo-cutané (racine C5 – C6)

MUSCLES DE LA LOGE LATÉRALE DE L'AVANT BRAS.

Muscle brachio – radial



Le septum intermusculaire latéral et médial sépare loge antérieure et loge postérieure du bras.

Origine : Quart distal du bord latéral de la palette humérale,
à cheval sur le septum intermusculaire latéral.
Il n'appartient pas aux muscles épicondyliens latéraux.

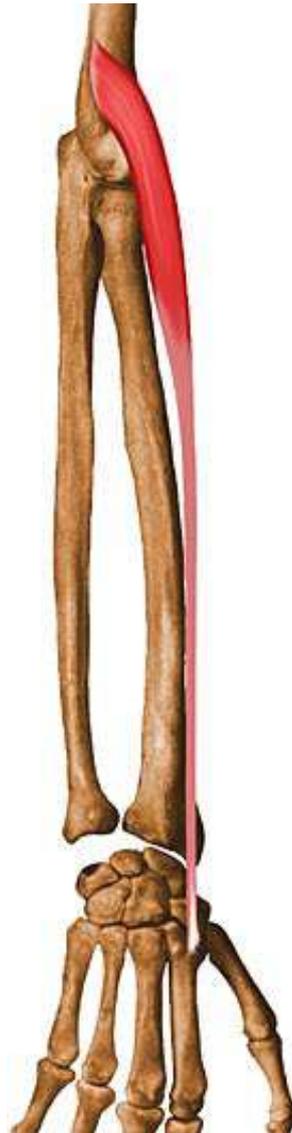
Terminaison : Face antéro-latérale de l'extrémité distale du radius à la partie latérale du sillon ant.

Trajet : Le muscle brachio – radial constitue le bord latéral de la gouttière bicipitale latérale.
Le tendon du brachio radial limite latéralement la gouttière du pouls.

Action : **Statique :** Stabilisateur latéral.
Dynamique : Fléchisseur du coude.

Innervation : Nerf radial comme tous les muscles de la loge latérale (racines C6 – C7)

Long extenseur radial du carpe



Origine : Bord latéral de la partie distale de l'humérus en dessous de l'origine du muscle brachio radial. Il n'appartient pas non plus aux muscles épicondyliens latéraux.

Terminaison : Face dorsale de la base du II^{ème} métacarpien.

Trajet : longe le brachio radial mais descend plus bas (base dorsale du II^{ème} métacarpien)

Action : **Statique :** stabilisateur latéral du coude.

Dynamique : flexion du coude + effet ténodèse (quand on place le poignet en extension il y a une flexion automatique des doigts).

Abduction.

Innervation : Nerf radial (racines C6 – C7)

Muscle court extenseur radial du carpe.



Premier des muscles épicondyliens latéraux.

Origine : Partie distale l'épicondyle latéral de l'humérus.
Origine commune avec les autres muscles épicondyliens latéraux :
→ Anconé, extenseur ulnaire du carpe, extenseur du V, extenseur commun des doigts.

Terminaison: Face dorsale de la base du III^{ème} métacarpien

Trajet : Parallèle au long extenseur radial du carpe.

Action : **Statique :** Stabilisateur latéral du coude.
Dynamique : Effet ténodèse, extension. Pas d'abduction du poignet.

Innervation : Nerf radial (racines C6 – C7)

MUSCLES EPICONDYLIENS LATÉRAUX

Muscle supinateur.



Faisceau superficiel :

Origine : Partie antérieure de l'épicondyle latéral de l'humérus.
L'origine se prolonge sur le faisceau moyen du ligament collatéral latéral du coude.
+ crête supinatrice de l'ulna

Terminaison: Quart supérieur du bord antérieur du radius débordant légèrement sur la face antérieure du col du radius

Trajets : Médialement et en avant du col du radius.

Faisceau profond

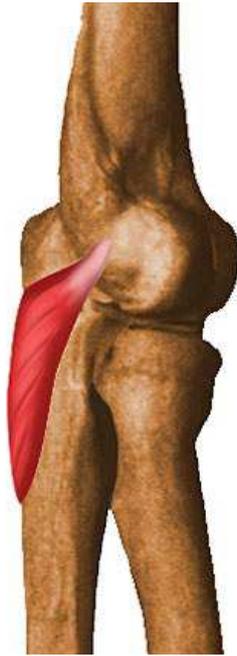
Origine : Dans la fosse supinatrice de l'ulna

Terminaison : Face antérieure du radius

Action : **Statique :** Stabilisateur latéral du coude.

Dynamique : Supination (rotation latérale sur son axe du radius)

Muscle Anconé.



Origine : Epicondyle latéral à sa partie postérieure et médiale.
Pas de tendon commun avec les épicondyliens latéraux.

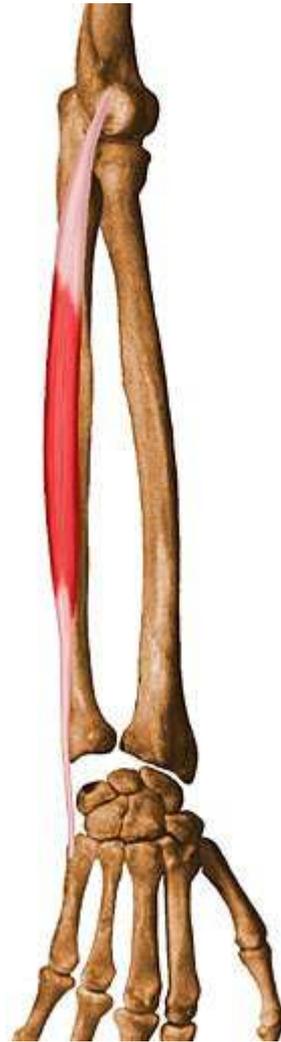
Terminaison: Partie latérale de l'olécrane

Trajet : Oblique, en bas, médialement, et légèrement en arrière.

Action : **Statique :** Stabilisateur postéro-latéral du coude.
Dynamique : Extenseur du coude.

Innervation : Nerf radial (racines C7 – C8)

Muscle extenseur ulnaire du carpe



Origine : Epicondyle latéral en dehors de l'anconé et en dedans de l'extenseur du V.
Une autre insertion sur le bord postérieur des $\frac{3}{4}$ supérieurs de l'ulna.

Terminaison: Face dorsale de la base du V^{ème} métacarpien.

Action : **Statique :** stabilisateur latéral du coude. Stabilisateur postéro-médial du poignet.
Dynamique : extenseur et adducteur du poignet.

Innervation : Nerf radial racine C6 – C7 et C8

Muscle extenseur du V



Origine : Épicondyle latéral dans sa partie plus latérale part rapport à l'extenseur du carpe.

Terminaison: Bord médial du tendon extenseur commun des doigts au niveau du 5^{ème} métacarpien.

Action : **Statique :** Stabilisateur postéro latéral du coude.

Dynamique : Rôle partiel dans l'extension du poignet mais surtout extension du V.
légèrement adducteur du poignet.

Innervation : Nerf radial, racine C7 – C8.

Muscle extenseur commun des doigts.



Origine : Partie latérale de l'épicondyle latérale, plus en dehors que l'extenseur du V.

Terminaison: Sur les 4 doigts longs, au niveau des faces dorsales des 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} phalanges.

Action : **Statique :** Stabilisateur postéro-latéral du coude.

Dynamique : Extenseur du poignet +
Extenseur des 4 derniers doigts +
Extenseur de l'articulation métacarpo-phalangienne +
Extenseur des interphalangiennes distale et proximale.

Innervation : nerf radial C7 et C8.

**L'extenseur commun des doigts a pour rôle d'étendre les 4 derniers doigts.
Terminaisons sur les trois phalanges. (voir schéma)**

Muscle Long Abducteur du pouce



Muscle extrinsèque qui s'amarre sur l'avant bras et mobilise le pouce. A la différence des muscles intrinsèques qui s'amarrent sur la main pour mobiliser les doigts. C'est un muscle dit « propre » parce qu'il n'anime que le seul pouce.

Origine : Partie supérieure de la face postérieure de l'ulna.
Face postérieure du radius à sa partie proximale.

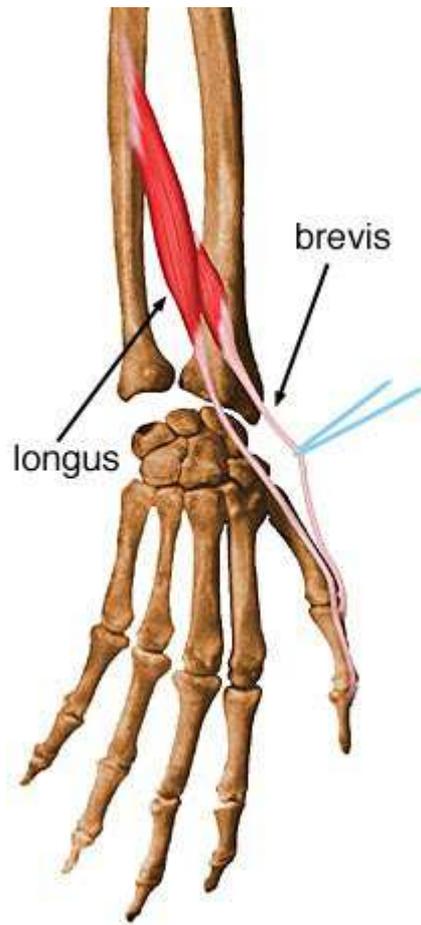
Terminaison: Partie latérale de la base du I^{er} métacarpien (tubercule)
Capsule articulaire trapezo-métacarpienne
+ Expansion sur le muscle court abducteur.

Trajet : Oblique en bas et latéralement.

Action : **Statique :** stabilisateur de l'articulation trapézo métacarpienne.
Dynamique : abduction du pouce + abduction du poignet.

Innervation : Nerf radial racine C7 – C8

Muscle court extenseur du pouce



Origine : En dessous du long abducteur du pouce. Origine oblique en bas et latéralement.
Insertion sur le versant latéral de la face post de l'ulna.
+ Membrane interosseuse
+ Face postérieure du radius sur son versant médial.

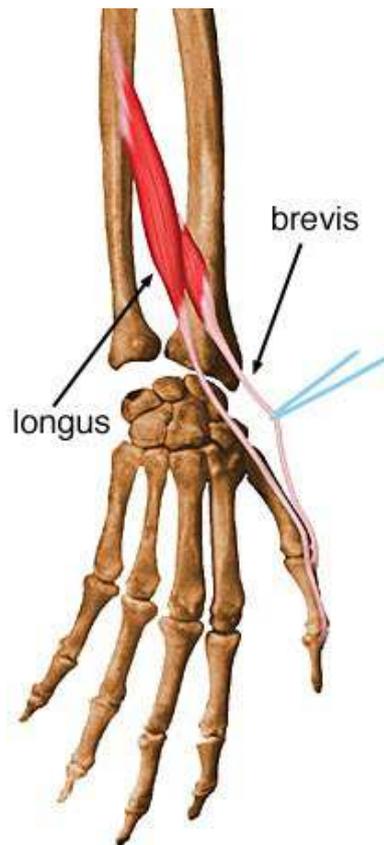
Terminaison: Face dorsale de la base de la première phalange du pouce.

Trajet : Oblique en bas et latéralement.

Action : **Statique :** stabilisateur de l'articulation métacarpo phalangienne du premier rayon.
Dynamique : Extenseur de l'articulation métacarpo-phalangienne du pouce.

Innervation : Nerf radial racine C7 – C8

Muscle long extenseur du pouce



Muscle extrinsèque, et muscle propre du pouce

Origine : Face postérieure de l'ulna et membrane interosseuse
(PAS sur le radius comme les deux précédents)

Terminaison : Face dorsale de la base de la deuxième phalange du pouce.

Trajet : Suit le trajet du long extenseur du pouce, mais plus médialement, juste derrière le tubercule postérieur du radius.

Action : **Statique :** Stabilisateur de l'articulation inter phalangienne du pouce

Dynamique : Extension de P2 sur P1.

Contre-opposition.

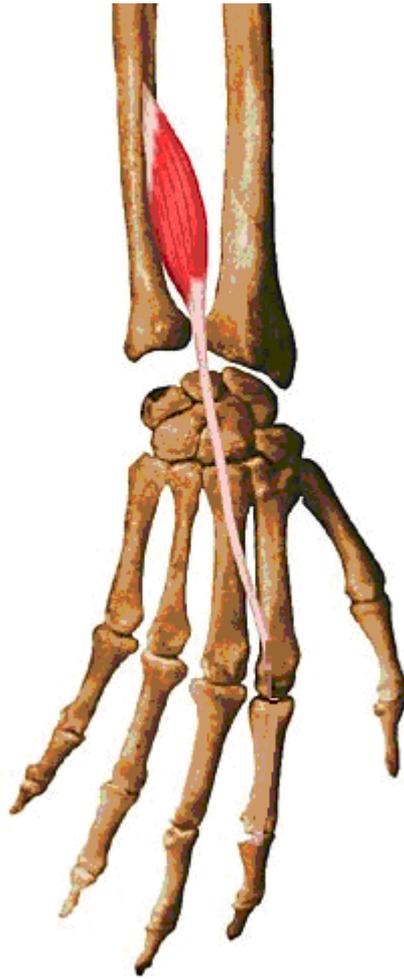
Extenseur du poignet

Abduction du poignet.

Innervation : Nerf radial racines C7 – C8

⚠ : le long extenseur du pouce est plus court que le court extenseur du pouce. Il s'appelle comme ça parce qu'il va plus loin.

Muscle extenseur de l'index.



Muscle extrinsèque et muscle propre de l'index.

Origine : Sous le long extenseur du pouce. Seulement sur la face postérieure, versant latéral du tiers distal de l'ulna et sur la membrane interosseuse.

Terminaison: Tendon de l'extenseur commun du II^{ème} doigt en regard du 2^{ème} métacarpien sur son versant médial

Trajet :

Action : **Statique :** Pas de rôle statique

Dynamique : Extension du II.

Adduction du II.

Extension du poignet.

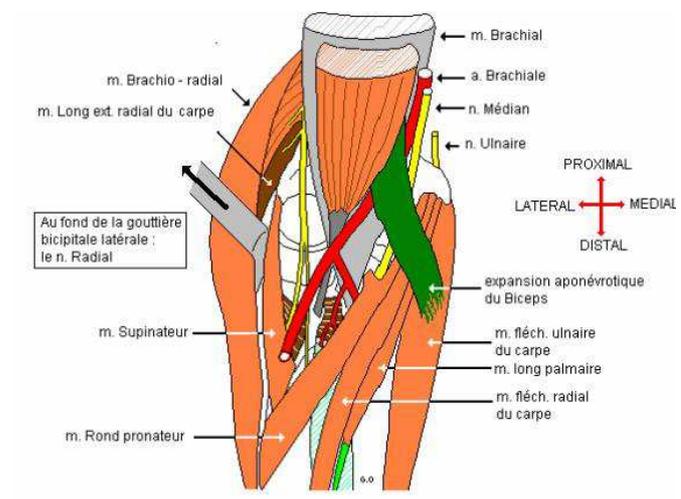
Innervation : Nerf radial racine C7 – C8

MUSCLES DE LA LOGE ANTERIEURE SUPERFICIELLE DE L'AVANT BRAS.

Le rétinaculum des muscles fléchisseurs est tendu entre 4 points d'angle :

- Le tubercule du scaphoïde
- Le tubercule du trapèze
- Le pisiforme
- L'hamulus de l'hamatum.

Muscle Rond pronateur



Origine : **Chef huméral :** Face antérieure du côté latéral de l'épicondyle médial.

Chef ulnaire : Versant médial de la face antérieure du processus coronoïde de l'ulna

Terminaison: Face latérale du radius, déborde sur le bord antérieur.

En dessous de la terminaison du chef superficiel du muscle supinateur.

Trajet :

Action : **Statique :** Stabilisateur médial du coude.

Dynamique : Flexion du coude.

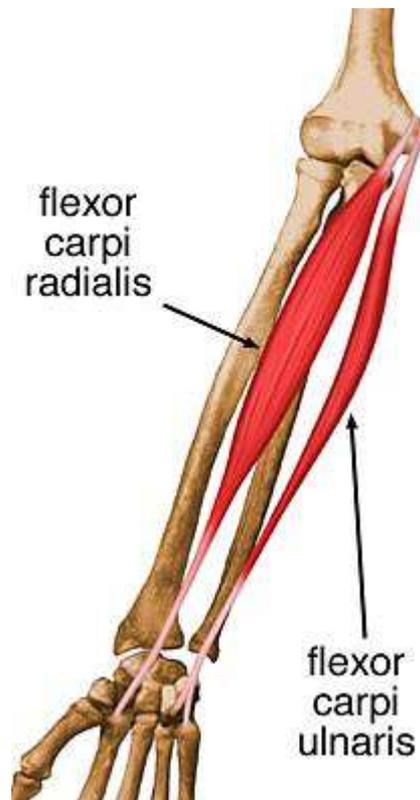
Pronateur.

Innervation : Nerf médian racines C6 – C7.

Le nerf médian passe entre les deux chefs du muscle rond pronateur. En avant du chef ulnaire et en arrière du chef huméral.

L'artère ulnaire passe en dessous des deux chefs et se retrouve à la face antéro-médiale de l'ulna.

Fléchisseur RADIAL du carpe.



Origine : Partie supérieure de l'épicondyle médial,
Médialement par rapport au chef huméral du rond pronateur
Latéral par rapport à l'origine du long palmaire.

Terminaison: Face antérieure de la base du II^{ème} métacarpien
Expansion vers la base du III^{ème} métacarpien.

Le passage du canal carpien se fait latéralement par rapport à la petite cloison fibreuse.

Trajet :

Action : **Statique :** Stabilisateur médial du coude.
Stabilisateur de l'interligne carpo-métacarpien des 2^{ème} et 3^{ème} rayons.

Dynamique : Flexion du poignet
Abduction du poignet.

Innervation : Nerf médian racines C6 – C7

Muscle Long palmaire

C'est un muscle inconstant



Origine : Face antérieure de l'épicondyle médial.
Latéralement par rapport au fléchisseur ulnaire du carpe.
Médialement par rapport au fléchisseur radial du carpe.

Terminaison: Rétinaculum des muscles fléchisseurs, sur sa face supérieure et ventrale.
Expansion sur le fascia palmaire moyen.

Trajet : Oblique légèrement en bas et latéralement.

Action : **Statique :** Tension du rétinaculum des muscles fléchisseurs et fascia palmaire moyen

Dynamique : Flexion du poignet

Innervation : Nerf médian racines C6 – C7.

MUSCLES DE LA LOGE ANTERIEURE PROFONDE DE L'AVANT BRAS.

Fléchisseur superficiel des doigts.



Origine :

- Humérale :** partie inférieure de l'épicondyle médial. Se prolonge sur le faisceau moyen du ligament collatéral ulnaire (ou médial),
- Ulnaire :** puis se prolonge sur la face antérieure du processus coronoïde puis arcade fibreuse qui va vers la face antérieure du radius,
- Radiale :** où se trouve l'origine radiale du muscle.

Terminaison: Dédoublement au niveau de P1 puis entrecroisement des terminaisons sur la deuxième phalange du doigt.

Trajet :

Action :

- Statique :** Stabilisateur médial du coude.
- Dynamique :** Fléchisseur de l'inter phalangienne proximale (IPP)
Flexion du poignet.

Innervation : Nerf médian C7 – C8 – T1

Muscle fléchisseur profond des doigts.



Origine : Face antérieure de l'ulna, descend quasiment jusqu'en bas.

Terminaison: Le tendon sort entre les deux branches de bifurcation du fléchisseur superficiel pour se terminer sur la base de la troisième phalange.

Action : **Statique :** Pas de rôle statique

Dynamique : Flexion de P3 sur P2 (donc de l'inter phalangienne distale IPD)
Flexion du poignet.

Innervation : Nerf médian racines C8 – T1

Muscle long fléchisseur du pouce



Origine : Face antérieure du radius, en dessous de la terminaison du rond pronateur.

Terminaison: Face ventrale de la base de la deuxième et dernière phalange du pouce.

Trajet : En arrière du fléchisseur radial du carpe. Dans la petite partie latérale du canal carpien pour rejoindre la face ventrale de la base de P2

Action : **Statique :**

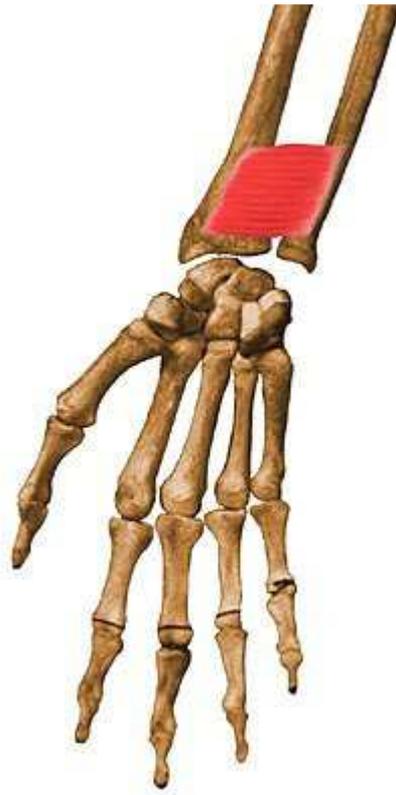
Dynamique : Flexion de l'inter phalangienne du pouce.

Flexion de la colonne du pouce.

Adduction et Pronation.

Innervation : Nerf médian racines C8 – T1

Muscle Carré Pronateur



Origine : Face ventrale de l'ulna au niveau du quart distal.

Terminaison: Face ventrale du radius sur son quart distal

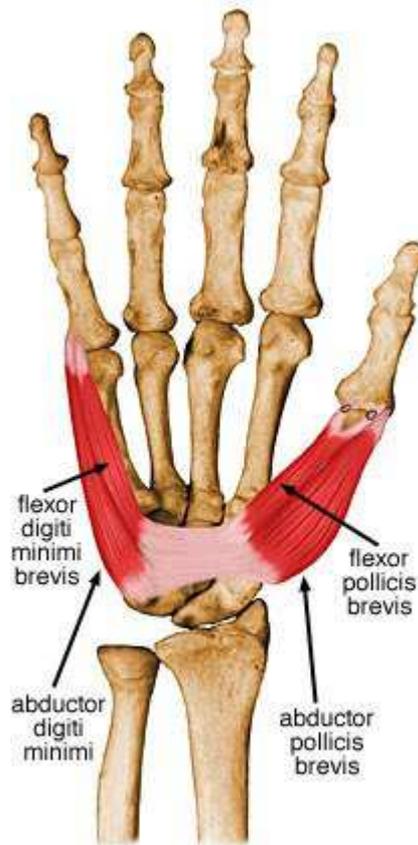
Trajet : Trajet purement transversal de l'ulna au radius.

Action : **Statique :**

Dynamique : Pronation.

Innervation : Nerf médian racine C8

Muscle court abducteur du pouce.



Origine : A cheval sur le tubercule du scaphoïde et le rétinaculum des muscles fléchisseurs.

Terminaison: D'une part sur le sésamoïde latéral

D'autre part sur la base de la première phalange du pouce.

Enfin une troisième partie (la dossière) vers la face dorsale du pouce qui passe au dessus du tendon extenseur du pouce.

Trajet :

Action : **Statique :** Stabilisateur de l'articulation métacarpo-phalangienne.

Dynamique : Abduction du pouce.

Flexion du pouce (articulation métacarpo-phalangienne)

Légèrement extenseur de l'interphalangienne du pouce.

Innervation : Nerf médian racines C8 – T1

Muscle opposant du pouce



Origine : A cheval sur le trapèze d'une part et sur le rétinaculum des fléchisseurs d'autre part

Terminaison: Bord latéral du corps du I^{er} métacarpien.

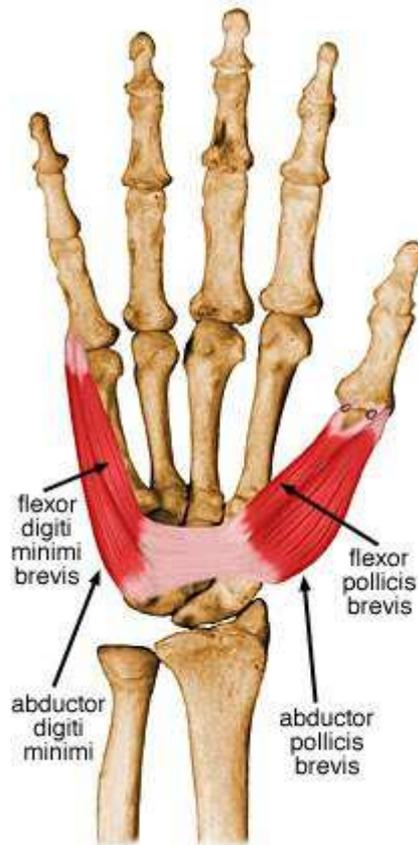
Trajet :

Action : **Statique :** Stabilisateur de l'articulation trapézo-métacarpienne.

Dynamique : Opposition du pouce.

Innervation : Nerf médian racine C8 – T1

Muscle court fléchisseur du pouce



Origine : **Faisceau superficiel :** A cheval sur le trapèze et le rétinaculum
Faisceau profond : A cheval sur le trapèze et le trapezoïde.

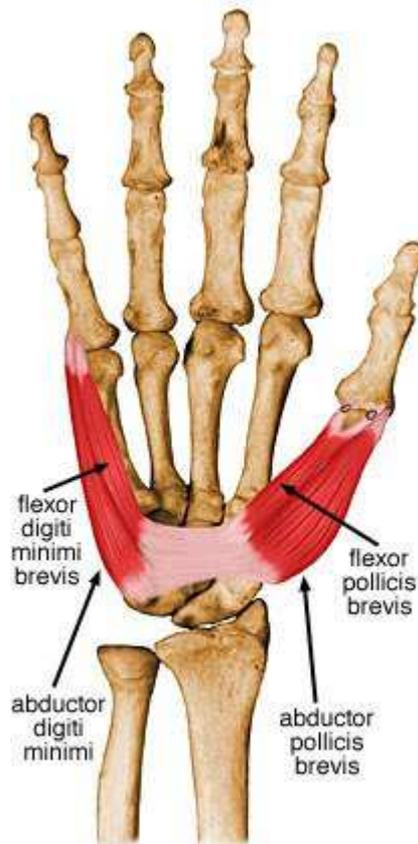
Terminaison: Commune avec le court abducteur du pouce → Sésamoïde latéral
Base de la première phalange du pouce,
Expansion liée à la dossière déjà dessinée.

Trajet :

Action : **Statique :** stabilisateur carpo – métacarpien du 2^{ème} rayon.
Dynamique : Flexion de l'articulation métacarpo – phalangienne.
Par la dossière : Extension de l'inter phalangienne du pouce.

Innervation : **Faisceau superficiel** par le nerf médian racine C8 – T1
Faisceau profond par le nerf ulnaire racine C8 – T1.

Muscle abducteur du V



Origine : Partie inféro-médiale du pisiforme. Déborde sur le rétinaculum des muscles fléchisseurs.

Terminaison: Partie médiale de la base de P1 du 5^{ème} doigt par un tendon commun avec le court fléchisseur du V.

Expansion qui passe à la face dorsale de P1 du 5^{ème} doigt, en arrière de l'extenseur des doigts.

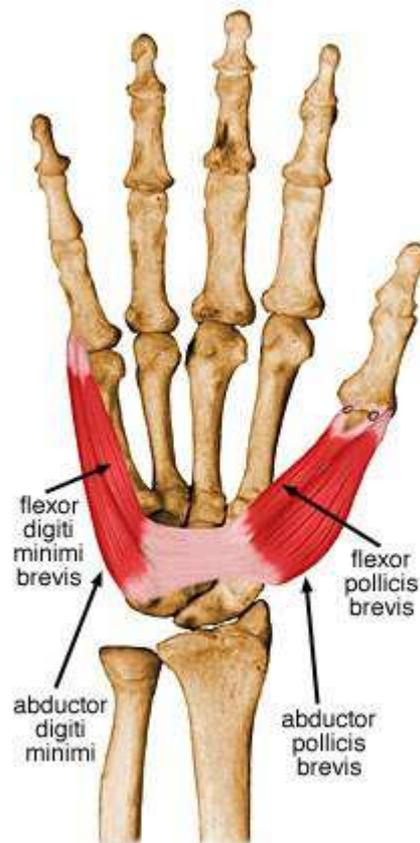
Trajet :

Action : **Statique :** Stabilisateur de l'articulation métacarpo-phalangienne du V^{ème} rayon.

Dynamique : Abducteur du V^{ème} rayon

Innervation : Nerf ulnaire branche profonde racine C8 – T1

Muscle court fléchisseur du V



Origine : Uncus de l'hamatum, déborde sur le rétinaculum des fléchisseurs.

Terminaison: Tendon commun sur la partie médiale de la base de la P1 du 5^{ème} doigt
+ sur la dossière vers la face dorsale de P1 passant en pont en arrière de l'extenseur dorsal des doigts dévolu au V.

Trajet : Oblique vers la partie médiale de la main.

Action : **Statique :** Stabilisateur de l'articulation métacarpo-phalangienne du V^{ème} rayon.

Dynamique : Fléchisseur de la métacarpo-phalangienne du V^{ème} rayon

Innervation : Nerf ulnaire racines C8 – T1.

Muscle opposant du V



Origine : Partie antéro-médiale de l'uncus de l'hamatum. Déborde sur le rétinaculum.

Terminaison: Bord médial du corps du V^{ème} métacarpien

Trajet : Oblique

Action : **Statique :** Stabilisateur de l'articulation carpo-métacarpienne

Dynamique : Opposant (ramène la pulpe du V vers celle du pouce)

Innervation : Nerf ulnaire racines C8 – T1

Muscle adducteur du pouce



Origine : **Chef oblique :** Face palmaire du trapézoïde
+ Capitulatum
+ Face antérieure de la base du 3^{ème} métacarpien
Chef transverse : Bord antérieur du 3^{ème} métacarpien.

Terminaison: Base de la première phalange + sésamoïde médial.

Trajet : **Chef oblique :** En bas et latéralement
Chef transverse : Orientation + transversale.

Action : **Statique :** Stabilisation carpo-métacarpienne des 2^{ème} et 3^{ème} rayons.
Stabilisation de la métacarpo-phalangienne du pouce.

Dynamique : Adduction du pouce.

Innervation : Nerf ulnaire racines C8 et T1

MUSCLES INTEROSSEUX

Muscles intrinsèques qui combler les espaces métacarpiens. En cas de paralysie de ces muscles, il y a une atrophie entre les métacarpiens, ce qui donne une main qui ressemble à une main de vieux, avec les métacarpiens saillants.

Trois muscles différents :

- Muscles interosseux dorsaux
- Muscles interosseux palmaire
- Muscles lombricaux.

Muscles interosseux dorsaux



Ils ont un aspect bipenné et comblent les espaces inter métacarpiens.

Origine : **Un chef d'insertion longue** à la partie palmaire des métacarpiens.
 Un chef d'insertion courte à la face dorsale du métacarpien, proche du bord.

Deux grandes insertions des muscles interosseux dorsaux sur la face palmaire du 3^{ème} métacarpien.
Les origines des interosseux dorsaux le plus médial et le plus latéral sont sur le côté axial des 2^{ème} et 4^{ème} métacarpien.

La petite insertion de ces muscles interosseux palmaires prend son origine sur la face dorsale du métacarpien le plus éloigné de l'axe de la main

Terminaison: Elle est triple

- Partie latérale de la base de la première phalange du II^{ème} doigt.
- Dossière qui passe en pont vers la face dorsale de la deuxième phalange de l'index, et à la face dorsale de l'extenseur du doigt pour rejoindre la terminaison en dossière du 2^{ème} lombriical.
- Expansion qui va jusqu'à la deuxième phalange pour se terminer sur la face latérale de l'extenseur du doigt.

Action :

Dans le plan frontal : Abduction des doigts. Ecart du II et du IV par rapport au III.

Dans le plan sagittal : Flexion de la métacarpo-phalangienne, extension de l'inter phalangienne proximale du fait de la dossière + extension de l'inter phalangienne distale du fait de la terminaison sur l'extenseur.

Innervation : Nerf ulnaire racines C8 et T1.

Muscles interosseux palmaires



Unipennés, ils comblent les trous laissés par les interosseux dorsaux.

Origine : Trapezoïde + partie proximale du corps du premier métacarpien.

Terminaison: Base de P1 + dossière qui rejoint celle de l'abducteur du pouce.

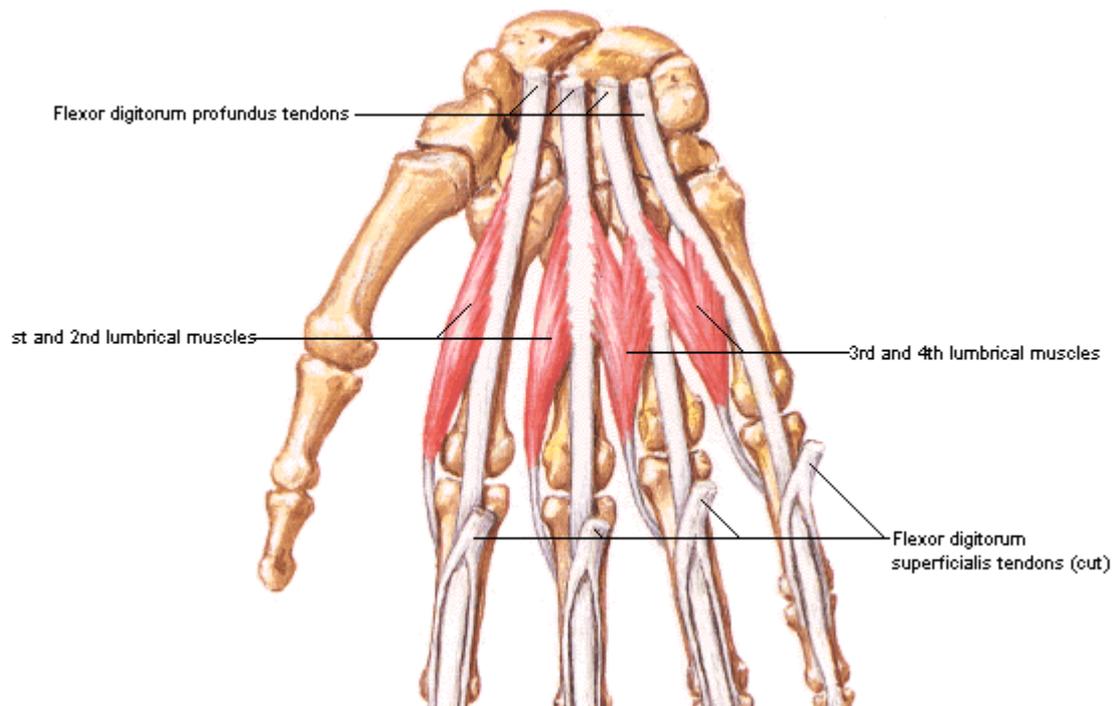
Action : **Dynamique :**

Plan frontal : Adduction (rapproche pouce, index, le IV et V de l'axe médian)

Plan sagittal : Flexion de la métacarpo phalangienne + Extension des interphalangiennes proximales et distales.

Innervation : Nerf ulnaire, racines C8 et T1

Muscles lombricaux



Le premier et le deuxième (latéraux) sont unipennés et innervés par le nerf médian.

Le troisième et le quatrième (médiaux) sont bipennés et innervés par le nerf ulnaire racine C8 et T1

Origine : Bord latéral du fléchisseur profond du II^{ème} doigt

Terminaison: Bord latéral de l'extenseur du doigt.

Action : **Statique :** Proprioception

Dynamique : Flexion de la métacarpo phalangienne
Extenseur des interphalangiennes.

Innervation : Les deux plus latéraux : nerf médian

Les deux plus médiaux : nerf ulnaire