

MYOLOGIE

DU

MEMBRE

INFERIEUR

## Muscle Psoas

Muscle pluri – articulaire, fléchisseur le plus puissant de la hanche.

**Origine :**      **Chef corporel :**

Partie antéro-latérale des corps vertébraux à cheval sur la partie distale de la vertèbre proximale + disque intervertébral de la vertèbre sous-jacente. De T12 à L4 parfois L5. Ces origines sont reliées par une origine fibreuse qui passe en pont d'une origine musculaire à l'autre. Sous ce pont fibreux passent des artères lombales.

**Chef transversaire :**

Face antérieure de l'apex des processus transverses des 5 vertèbres lombaires L1→L5

**Trajet :**      Oblique en bas, latéralement. Changement d'orientation : au début oblique en avant, notamment lors du passage pelvien, et après oblique en arrière après sa réflexion sur le bord antérieur de l'os coxal.

**Canal fémoral :** passage musculaire latéral et passage vasculaire médial.

**Terminaison:** Petit trochanter (partie supéro-postérieure du fémur)

Terminaison commune avec le muscle iliaque.

**Action :**      **Statique :**      Stabilisateur antérieur de la coxo-fémorale.

**Dynamique :** Fléchisseur le plus puissant de la hanche.

**Innervation :** Rameaux L1 à L3 avec parfois des branches émanant directement du nerf fémoral.

## Muscle Iliaque

**Origine :** 2/3 antérieurs de la face médiale de l'os iliaque

**Terminaison:** Commune avec le psoas, sur le petit trochanter (partie supéro-post. du fémur)

**Trajet :** Oblique en bas, latéralement. Changement d'orientation : au début oblique en avant, notamment lors du passage pelvien, et après oblique en arrière après sa réflexion sur le bord antérieur de l'os coxal.

**Action :** **Statique :** Stabilisateur antérieur de la coxo-fémorale

**Dynamique :** Flexion de la coxo-fémorale.

Antéversion du bassin.

**Innervation :** Racines L2 et L3



# MUSCLES GLUTEAUX

## Muscle Petit Fessier

Muscle le plus profond des fessiers.



**Origine :** Face latérale de l'os iliaque. En dessous et en avant de la ligne glutéale antérieure.

**Terminaison:** Face antérieure du grand trochanter.

**Trajet :** La plupart des fibres sont orientées en bas, en avant et latéralement.  
Les fibres les plus antérieures sont orientées en bas, en arrière et latéralement.

**Action :** **Statique :** Stabilisation antérieure de la hanche.

**Dynamique :** Abduction de hanche.

Flexion de hanche.

**Innervation :** Nerf glutéale supérieur racines L4 L5 S1

## Muscle Moyen Fessier



**Origine :** Face latérale de l'os iliaque entre les lignes glutéales antérieure et postérieure.

**Terminaison:** Face supérieure du grand trochanter.

**Trajet :**

- Partie postérieure : fibres obliques latéralement, en bas, en avant
- Partie intermédiaire : fibres purement verticales
- Partie antérieure : fibres obliques en bas, latéralement, en arrière.

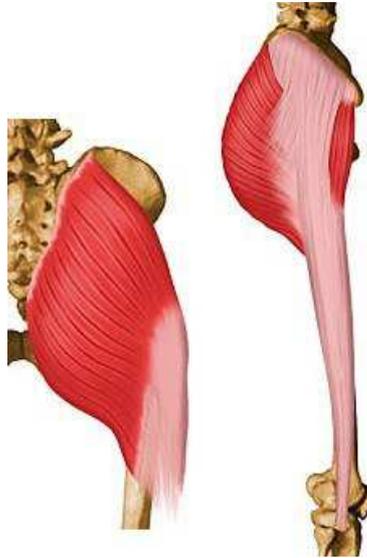
**Action :**

- Statique** : Stabilisation de la hanche.
- Dynamique** : Abduction de hanche (principal abducteur de hanche)

**Innervation** : Le nerf glutéal supérieur racines L4 L5 et S1

Le nerf glutéal est « coincé » entre le muscle petit fessier et le muscle moyen fessier.

## Muscle Grand Fessier



**Origine :**      **Chef superficiel :**

Partie postérieure de la crête iliaque  
+ entre les deux crêtes sacrales : médiane et intermédiaire.

**Chef profond :**

Face latérale de l'aile iliaque, en arrière de la ligne glutéale postérieure.  
+ face postérieure du bord latéral du sacrum  
+ face postérieure du bord latéral du coccyx  
+ face postérieure du ligament sacro-tubéral.

**Terminaison:** **Chef profond :**

Tiers supérieur de la berge latérale de la ligne âpre du fémur.  
Cette origine se prolonge sur la branche la plus latérale de la trifurcation.

**Chef superficiel :**

Bord postérieur du fascia lata.

**Trajet :**

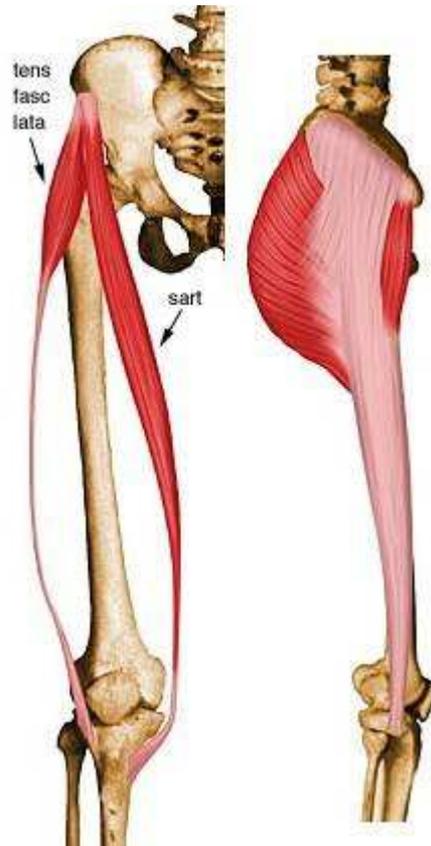
**Action :**      **Statique :**      Peu de rôle statique.

**Dynamique :** Extension de hanche.

Rotateur latéral.

**Innervation :** Nerf glutéal inférieur racines L5 S1 S2

## Muscle Tenseur du Fascia Lata



**Origine :** Versant latéral de l'épine iliaque antéro-supérieure.  
Bord antérieur du fascia lata

**Terminaison:**

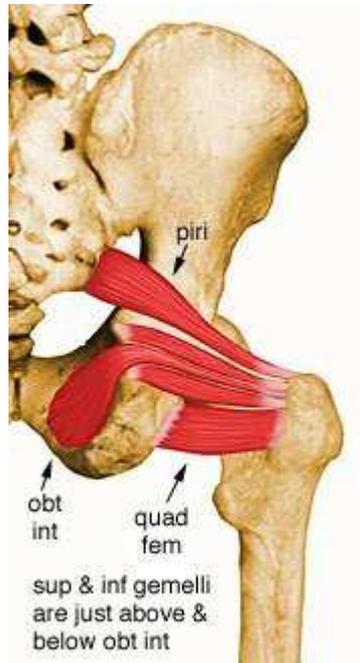
**Trajet :** Oblique en bas, latéralement et en arrière.

**Action :** **Dynamique :** Tension du fascia lata

**Innervation :** Nerf glutéal supérieur racines L4 L5 et S1

# MUSCLES PELVI TROCHANTERIENS

## Muscle Piriforme



**Origine :** Face antérieure du sacrum. (Vertèbres S2, S3, et S4)

**Trajet :** Oblique en bas, en arrière et latéralement.  
Sort du bassin par la grande échancrure ischiatique.

**Terminaison:** Face supérieure et médiale du grand trochanter.

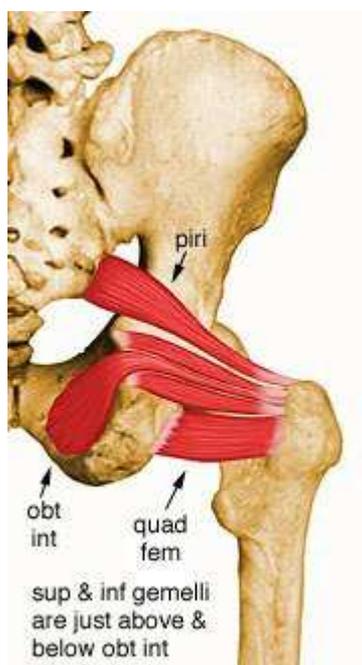
**Action :** **Statique :** Stabilisateur postérieur de la hanche.

**Dynamique :** Abduction de hanche.

Rotateur latéral.

**Innervation :** Nerf du piriforme, racines S2 parfois S1

## Muscle obturateur interne



**Origine :** Pourtour du foramen obturé + membrane obturatrice.

**Trajet :** Au niveau endo pelvien : oblique en arrière et en dedans (!)  
Réflexion sur le bord post. de l'os coxal, au niveau de la petite échancrure ischiatique.  
Après réflexion : oblique en avant et latéralement.

**Terminaison:** Fossette trochantérique (partie médiale du grand trochanter)

**Action :** **Statique :** Stabilisation postérieure importante de la hanche

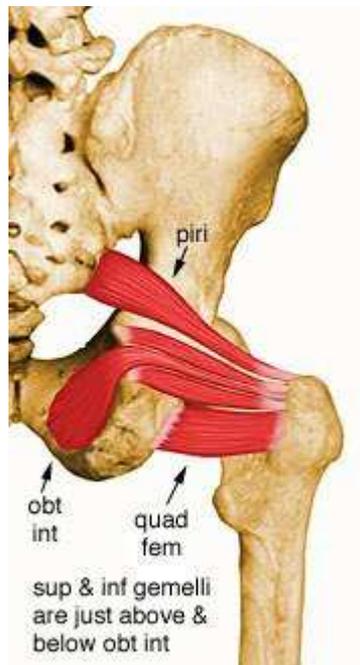
**Dynamique :** Un peu d'adduction de hanche

Rotation latérale de hanche.

Rétroversion du bassin.

**Innervation :** Nerf du jumeau supérieur et de l'obturateur interne racines L5 S1 et S2

## Muscle Jumeau Supérieur et Inférieurs



**Origine :** Supérieur : Partie proximale de la petite échancrure ischiatique sur son versant latéral.  
Inférieur : Partie inférieure de la petite échancrure ischiatique

**Terminaison:** Tendon commun au niveau de la fossette trochantérique.

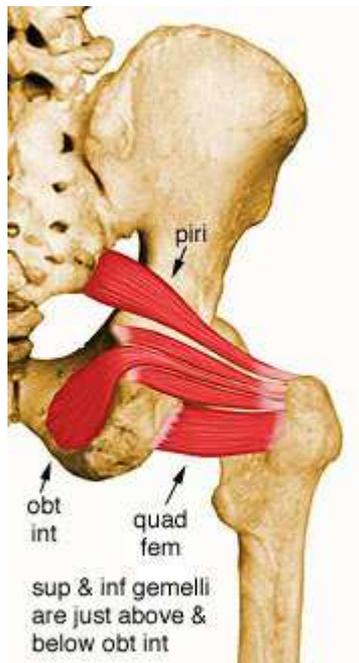
**Action :** **Statique :** Rôle important de stabilisateur postérieur de la hanche.  
**Dynamique :** Adduction et rotation latérale de hanche, et rétroversion du bassin.

**Innervation : Deux nerfs :**

Nerf du jumeau supérieur et de l'obturateur interne racines L5 S1 et S2

Nerf du jumeau inférieur et du carré fémoral racines L4 L5 et S1 (**piègeux** !)

## Muscle carré fémoral



**Origine :** Face latérale de la tubérosité ischiatique

**Trajet :** Vers le bas, en avant, et latéralement.

**Terminaison:** Bord médial de la trifurcation de la ligne âpre.

**Action :** **Statique :** Stabilisateur postérieur de la hanche.

**Dynamique :** Adduction, et rotation latérale.

**Innervation :** Nerf du jumeau inférieur et du carré fémoral, racines L4, L5 et S1.

## Muscle obturateur externe



**Origine :** Pourtour du foramen obturé débordant légèrement sur la membrane obturatrice.

**Trajet :** Oblique en haut, en arrière et latéralement.  
Cravate la partie inférieure du col fémoral.

**Terminaison:** Face médiale du grand trochanter.

**Action :**

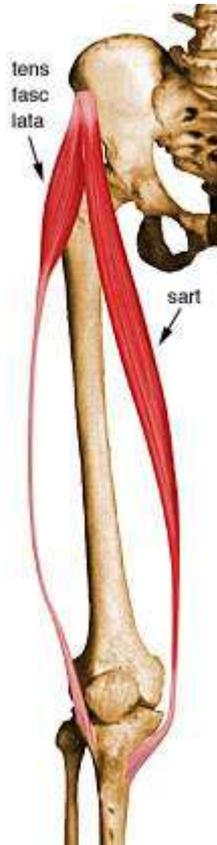
- Statique :** Stabilisateur postérieure de hanche.  
Coaptateur de hanche.  
Suspenseur du bassin.
- Dynamique :** Adduction de hanche.  
Rotation latérale.

**Innervation :** Nerf obturateur racines L2, L3, L4 parfois L5

# MUSCLES DE LA PATTE D'OIE

## Muscle Sartorius

Muscle bi-articulaire.



**Origine :** Versant médial de l'épine iliaque antéro-supérieure.

**Trajet :** Forme d'un ruban.  
Antérieur au niveau de la cuisse avant de s'enrouler à la face médiale de la cuisse

**Terminaison:** Partie médiale et supérieure du tibia.

**Action :** **Statique :**

**Dynamique :** Flexion et rotation médiale du genou

Flexion et abduction et rotation latérale de hanche

**Innervation :** Nerf musculaire latéral (branche terminale du nerf fémoral) racines L2 et L3

## LOGE ANTERIEURE DE LA CUISSE

### Muscle Quadriceps : droit fémoral



**Origine :** Trois tendons

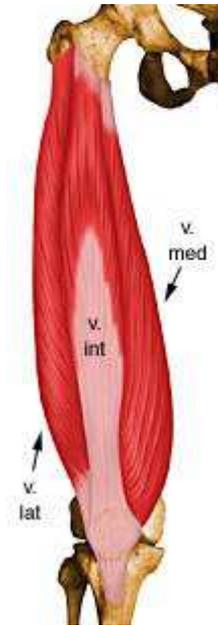
- Tendon direct sur l'épine iliaque antéro-inférieure.
- Tendon réfléchi sur le sillon supra-acétabulaire.
- Tendon récurrent sur la partie antérieure du grand trochanter avec une expansion sur la partie antérieure de la capsule de la hanche

**Terminaison:** Partie antérieure de la face supérieure de la patella + expansion sur le bord antérieur.

**Action :** Stabilisateur antérieur de la hanche + fléchisseur hanche.

**Innervation :** Nerf antérieur de la cuisse et nerf fémoral racines L2, L3, et L4

## Muscle Quadriceps : Vaste intermédiaire.



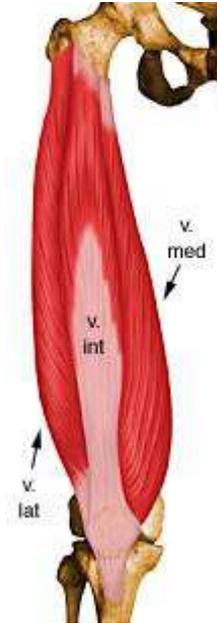
**Origine :** 2/3 du corps du fémur faces antérieure et latérale.

**Terminaison:** Tendon quadricipital à la partie post de la face sup de la patella

**Action :** Stabilisateurs du genou + extension de la jambe

**Innervation :** Nerf antérieur de la cuisse et nerf fémoral racines L2, L3, et L4

## Muscle Quadriceps : vastes médial et latéral



**Origine :** **Vaste médial:** Lèvres médiale et latérale de la partie sup de la ligne âpre.

**Vaste latéral :** Partie lèvre latérale de la ligne âpre

**Trajet :** Les deux vastes médial et latéral naissent de la partie postérieure du fémur et s'enroulent pour passer devant le fémur.

**Terminaison: Vaste médial :** Bord supérieur de la patella + expansion sur sa face médiale.

**Vaste latéral :** Bord supérieur de la patella + expansion sur sa face latérale.  
Certaines fibres se prolongent sur le plateau tibia sur le versant homolatéral et certaines autres croisent pour rejoindre le versant controlatéral.

**Action :** Stabilisateurs du genou + extension de la jambe

**Innervation :** Nerf antérieur de la cuisse et nerf fémoral racines L2, L3, et L4

## LOGE POSTERIEURE DE LA CUISSE

Les ischio-jambiers médiaux (semi tendineux et semi membraneux) et latéraux (biceps fémoral) relie la tubérosité ischiatique au segment jambier

### Muscle Biceps



**Origine :** **Chef court :** 2/3 de la hauteur de la lèvre latérale de la ligne âpre.  
**Chef long :** Partie sup et intermédiaire de la tubérosité ischiatique.

**Trajet :** Le chef court a un trajet plus profond que le chef long.

**Terminaison:** **Chef court :** Apex de la fibula.  
**Chef long :** Commune sur l'apex de la fibula.

**Action :** **Chef long** stabilisateur postéro – latéral du genou  
**Chef long** rétroverseur du bassin + extension de hanche + tension fascia crural  
+ flexion du genou + rotation latérale.

**Innervation :** nerf sciatique racines L5, S1 et S2.

## Muscle semi-membraneux



**Origine :** Partie latérale et inférieure de la tubérosité ischiatique.

**Trajet :**

**Terminaison:** **Tendon direct :** Partie postéro-médiale de la partie supérieure du tibia.

**Tendon réfléchi :** Partie ant. du sillon infra-condylien sous le condyle médial

**Tendon récurrent :** Partie postérieure de la capsule articulaire du genou.

Parfois il y a un sésamoïde surnuméraire : la fabella.

**Action :** **Statique :** Rétroverseur du bassin + stabilisateur postéro-médial du genou.

**Dynamique :** Extension de hanche + flexion de genou + rotation médiale du genou.

**Innervation :** Nerf sciatique racines L5, S1 et S2

## Muscle Semi – tendineux.



**Origine :** Partie supérieure et médiale de la tubérosité ischiatique.

**Trajet :**

**Terminaison:** Partie médiale du plateau tibial, sur la tubérosité des muscles de la patte d’oie.  
En arrière du sartorius, en dessous du gracile, en avant du ligament collatéral tibial.

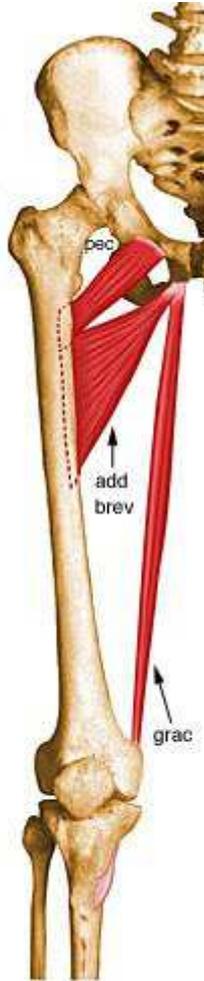
**Action :** **Statique :** Stabilisateur postéro – médial du genou

**Dynamique :** Rétroverseur du bassin + extension de hanche + flexion du genou + rotation médiale du genou.

**Innervation :** Nerf sciatique racines L5 S1 et S2

# MUSCLES ADDUCTEURS : LOGE MEDIALE DE LA CUISSE

## Muscle Pectiné



**Origine :** Branche ilio-pubienne, en dessous de l'éminence ilio-pubienne et médialement par rapport à l'épine du pubis.

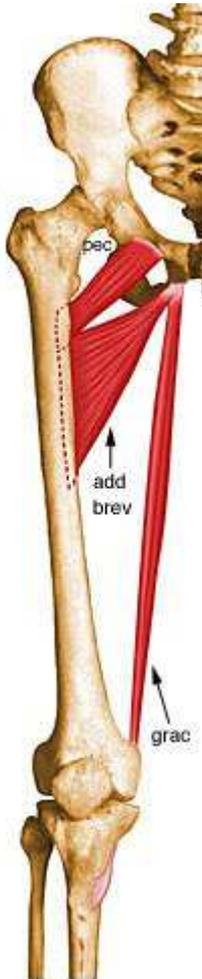
**Trajet :** En bas, latéralement et en arrière

**Terminaison:** Partie proximale de la branche intermédiaire de la trifurcation de la ligne âpre à sa.

**Action : Dynamique :** Adduction de hanche + légère flexion +

**Innervation :** Nerf musculaire médial (branche terminale du nerf fémoral)  
+ branche antérieure du nerf obturateur racines L2, L3, et L4.

## Muscle court adducteur



**Origine :** **Faisceau supérieur et inférieur :** Partie antérieure de la branche ischio-pubienne

**Trajet :** Oblique en bas, latéralement, et vers l'arrière.

**Terminaison:** **Faisceau supérieur :** versant médial de la lèvre latérale de la ligne âpre (post)

**Faisceau inférieur :** pareil, mais plus bas.

**Action :** **Dynamique :** Adduction de hanche

**Innervation :** **Faisceau supérieur :** Nerf obturateur branche antérieure racines L2, L3, L4

**Faisceau inférieur :** Nerf obturateur branche postérieure racines L2, L3, L4

## Muscle Long adducteur



**Origine :** Corps du pubis débordant sur la branche inférieure.

**Trajet :** Oblique en bas, latéralement et vers l'arrière.

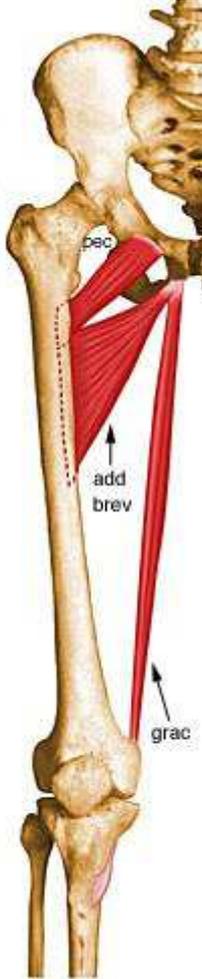
**Terminaison:** Partie postérieure du fémur sur la lèvre médiale de la ligne âpre,

**Action :** Adduction de hanche. Flexion de hanche

**Innervation :** Nerf musculaire médial (non prédominant)  
Branche antérieur du nerf obturateur (prédominant)

## Muscle Gracile

C'est un adducteur anatomiquement mais il se comporte fonctionnellement comme un ischio-jambier.



**Origine :** Partie antérieure de la branche inférieure du pubis, débordant sur le corps du pubis.

**Trajet :** Quasiment vertical

**Terminaison:** Tubérosité de la patte d'oie, (partie supéro – médiale du tibia)

**Action :** **Dynamique :** Adduction de hanche + flexion et rotation médiale de genou

**Innervation :** Branche antérieure du nerf obturateur racines L2, L3

## Muscle Grand adducteur



**Le plus postérieur des adducteurs.**

- Origine :**
- Faisceau inférieur :** Partie postéro-médiale de la tubérosité ischiatique débordant sur la face médiale de la branche ischio-pubienne.
  - Faisceau moyen :** Branche ischio-pubienne à sa partie inféro-latérale.
  - Faisceau supérieur :** Branche ischio-pubienne partie inféro-latérale mais + en avant.
- Terminaison:**
- Faisceau inférieur :** Tubercule des adducteurs au dessus de l'épicondyle médial.
  - Faisceau moyen et sup :** Ligne médiale
- Action :**
- Dynamique :** Adduction de hanche + extension de hanche par le faisceau inférieur.
- Innervation :**
- Faisceau inférieur :** Nerf sciatique racines L4, L5 et S1.
  - Faisceau sup et moy :** Branche postérieure du nerf obturateur racines L4, L5, et S1.

## MUSCLES DE LA JAMBE, LOGE ANTERIEURE

La jambe présente 4 loges : antérieure, latérale et deux postérieures (profonde et superficielle).

### Muscle long extenseur du I



**Origine :** Face antérieure de la fibula au niveau du quart moyen inférieur.  
Déborde sur la membrane interosseuse.

**Trajet :**

**Terminaison:** face dorsale de la base de P2 + expansion de la face dorsale de P1

**Action :**     **Statique :**

**Dynamique :** Flexion dorsale (oui oui) de la cheville

                                  Extension de l'hallux + supination + adduction ou rotation médiale.

**Innervation :** Nerf fibulaire profond racines L4, L5, S1

## Muscle Long extenseur des orteils.



**Origine :** Face antérieure de la fibula débordant sur l'extrémité supérieure du tibia.  
Plus latérale que l'origine du long extenseur de l'hallux  
+ expansion sur membrane interosseuse.

**Trajet :**

**Terminaison:** bases des faces dorsales des trois phalanges des orteils.

**Action :**     **Statique :**  
                  **Dynamique :** Flexion de cheville + extension des interphalangiennes et des métatarso-phalangiennes des 4 orteils + pronation et rotation latérale du pied

**Innervation :** Nerf fibulaire profond racines L4, L5 et S1.

## Muscle tibial antérieur



**Origine :** Face latérale du tibia sur sa moitié supérieure

**Trajet :** Quasiment vertical, assez volumineux.

**Terminaison:** Face médiale du cunéiforme médial + base du 1<sup>er</sup> métatarsien.

**Action :** **Dynamique :** Flexion de cheville + extension des orteils + supination + rotation médiale (adduction)

**Eversion du pied = flexion de cheville + rotation latérale de cheville + pronation.**

**Inversion du pied = extension de cheville + rotation médiale de cheville + supination.**

**Innervation :** nerf fibulaire profond racines L4, L5 et S1.

## Muscle troisième fibulaire (inconstant 50% des individus)



**Origine :** Face ant. de la fibula, en dessous du long extenseur des orteils sur le quart distal.

**Terminaison:** Variable : Soit sur le cuboïde, ou débordant en avant sur le 5<sup>ème</sup> métatarsien.

**Action :** **Dynamique :** Eversion du pied. (flexion + RL + pronation)

**Innervation :** Nerf fibulaire superficiel ou alors le fibulaire profond

# MUSCLES DE LA LOGE LATÉRALE

## Muscle court Fibulaire



**Origine :** Partie distale de la face latérale de la fibula débordant sur le fascia jambier.

**Trajet :** Sous le rétinaculum des muscles fibulaires (faisceau supérieur) puis devient presque horizontale pour cheminer dans le tunnel supérieur du rétinaculum des muscles fibulaires.

**Terminaison :** Tubercule du 5<sup>ème</sup> métatarsien (partie la plus latérale de la base du 5<sup>ème</sup> méta)

**Action :** **Statique :** Stabilisateur latéral de la cheville

**Dynamique :** Fléchisseur plantaire (extenseur de cheville)  
Rotateur latéral (abducteur) et pronateur

**Innervation :** Nerf fibulaire superficiel racines L4, L5, S1

## Muscle Long fibulaire



**3 Origines :** 2 à la face latérale de la tête fibula (une antérieure et une postérieure)  
2/3 supérieurs de la face latérale de la fibula.

**Trajet :** Son tendon chemine derrière celui du court fibulaire puis change de direction en passant sous le faisceau supérieur du rétinaculum des fibulaires, puis sous le rétinaculum inférieur (sous son arche inférieure). Ensuite, il passe dans la gouttière inférieure du cuboïde sous la voûte plantaire

**Terminaison:** Face inférieure du cunéiforme médial + face inféro-médiale de la base du 1<sup>er</sup> méta.

**Action :** **Statique :** Stabilisateur latéral de cheville + sustentation de la voûte plantaire.  
**Dynamique :** Fléchisseur plantaire (extenseur de cheville) + RL + pronation.

**Innervation :** Nerf fibulaire superficiel racines L4, L5, S1 (pour la loge latérale)

Le nerf fibulaire commun se divise en nerf fibulaire superficiel et en nerf fibulaire profond qui part transversalement et traverse le septum intermusculaire séparant la loge antérieure et la loge latérale pour innerver la loge antérieure.

## MUSCLES DE LA LOGE POSTERIEURE PROFONDE

### Muscle Poplité

C'est le plus profond des muscles postérieurs. Il est **intra capsulaire**, mais extra synovial donc **extra articulaire**.



**Origine :** Fosse condylienne, à la face lat. de l'extrémité distale du fémur, sous l'épicondyle lat

**Trajet :** Oblique en bas, en arrière et médialement.

**Terminaison:** Face postérieure de l'extrémité supérieure du tibia, au dessous de la crête oblique

**Action :** **Statique :** Stabilisateur postéro-latéral du genou. protège le ligament croisé post.

**Dynamique :** Flexion du genou + rotation médiale.

**Innervation :** Nerf tibial racines L4, L5 et S1

## Muscle tibial postérieur



**Origine :** Face postérieure du corps du tibia, latéralement par rapport à la crête verticale.  
Déborde sur la membrane interosseuse et la fibula.

**Trajet :** Vertical au début puis vers l'avant, médialement, et vers le bas.  
Il passe au dessus du sustentaculum tali

**Terminaison:** Face inféro-médiale du naviculaire  
+ expansion qui se finit sur quasiment tous les os adjacents.

**Action :** **Statique :** Stabilisateur médial du pied + sustentateur de la voûte plantaire.  
+ fermeture de la pince bi malléolaire.

**Dynamique :** Inverseur du pied (extension + RM + supination)

**Innervation :** Nerf tibial racines L5 S1

## Muscle Long fléchisseur des doigts



**Origine :** Partie médiale de la face postérieure du tibia  
+ Partie distale et latérale de la face postérieure du tibia.

**Trajet :** Passe en pont en arrière (par dessus) du muscle tibial postérieur. Puis le tendon passe plus latéralement que celui du tibial postérieur, au dessus du sustentaculum tali pour donner ses 4 digitations pour les 4 derniers orteils.

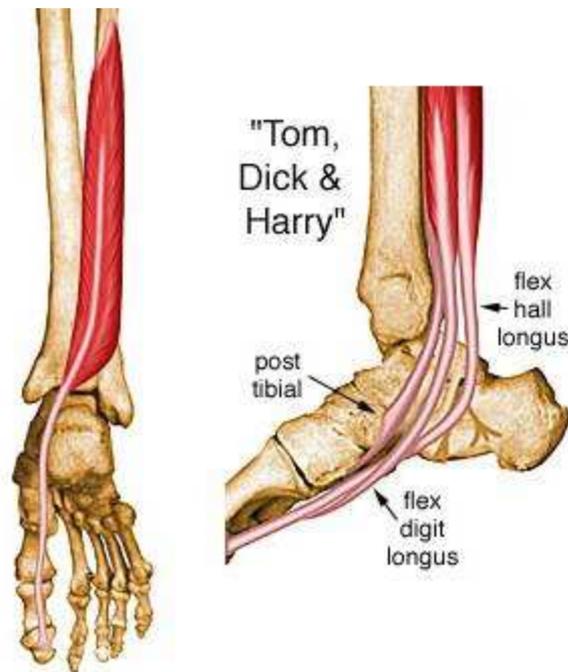
**Terminaison:** Face inférieure de la base de P2 et P3 des 4 derniers orteils.

**Action :** **Statique :** Stabilisateur postéro-médial de la cheville

**Dynamique :** Extension de cheville + Flexion des orteils + Rotation Latérale

**Innervation :** Nerf tibial racines L5 S1

## Muscle long fléchisseur de l'hallux



**Origine :** Partie latérale de la face postérieure de la fibula.

**Trajet :** Passe en dessous du sustentaculum tali.  
Croisement avec le long fléchisseur des orteils sous la voûte plantaire.

**Terminaison:** Face plantaire de la 2<sup>ème</sup> phalange de l'hallux

**Action :**

- Statique :** Fermeture de la pince bi-malléolaire
  - + Sustentateur de la voûte plantaire médiale
  - + Stabilisateur de la colonne médiale du pied.
- Dynamique :** Extension + Rotation médiale + légère pronation

**Innervation :** Nerf tibial racines L5, S1 et S2

# MUSCLES DE LA LOGE POSTERIEURE SUPERFICIELLE

## Muscle Triceps : 2 chefs gastrocnémiens



**Origine :** **Chef latéral :** Face supérieure du condyle fémoral latéral + épicondyle latéral.  
**Chef médial :** Face supérieure du condyle fémoral médial + épicondyle médial

**Trajet :** Le médial descend un peu plus bas que le latéral.

**Terminaison:** Partie postéro – inférieure de la tubérosité calcanéenne par le tendon d’achille.  
Deux bourses : pré et rétro tendineuse.

**Action :** **Statique :**  
**Dynamique :** Flexion de genou.  
Flexion plantaire de cheville (extenseurs)

**Innervation :** Branches du nerf tibial racines S1 et S2.

## Muscle Triceps : chef soléaire



**Origine :** Face postérieure de la fibula sur la tête, le col, et descend sur la partie proximale du corps de la fibula + crête oblique sauf à sa partie supéro – latérale

**Trajet :**

**Terminaison:** Commune avec les gastrocnémiens par le tendon d’achille.

**Action :**     **Statique :**     Freinateur du tibia vers l’avant.

**Dynamique :** Flexion plantaire de cheville (extenseurs)

**Innervation :** branche du nerf tibial racines L5 S1

## Muscle court extenseur des orteils

**Origine :** Partie antéro – latérale de la face dorsale du calcaneus

**Terminaison: Pour l'hallux :** face dorsale de la base de la première phalange de l'hallux.

**Pour les orteils :** sur la partie latérale du tendon extenseur en regard des articulations métatarso-phalangiennes

**Action :** **Statique :** Recentrage du long extenseur des orteils.

**Dynamique :** Extension des orteils.

**Innervation :** Nerf dorsal du pied (branche du fibulaire profond) racines L5 et S1

## MUSCLES DE LA LOGE MEDIALE DU PIED

### Muscle abducteur de l'hallux

**Muscle intrinsèque et propre de l'hallux.**

**Origine :** Face plantaire, au niveau du tubercule médial de la tubérosité du calcaneus.  
+ déborde sur la face supérieure du fascia plantaire.

**Trajet :** Souvent une adhérence à l'os naviculaire à sa partie médiale.

**Terminaison:** Face plantaire de la base de la première phalange de l'hallux.  
+ sésamoïde médial.

**Action :**     **Statique :**     Stabilisateur de la métatarso-phalangienne de l'hallux.  
                  **Dynamique :** Rôle anti-valgus + légère flexion

**Innervation :** Nerf plantaire médial racines L5 et S1

## Muscle adducteur de l'hallux

**Origine :**      **Chef oblique :**      Cunéiforme médial et intermédiaire + méta II et III  
                  **Chef transverse :**      Face plantaire des capsules méta-phalangiennes du II, III et IV

**Trajet :**

**Terminaison:** Commune :    versant latéral de la base de P1 de l'hallux + sésamoïde lat.

**Action :**      **Statique :**      Stabilisateur latérale de la métatarso-phalangienne de l'hallux.  
                  **Dynamique :** Adduction de l'hallux + flexion de l'hallux

**Innervation :** nerf plantaire latéral racines S2, et S3

## Muscle court fléchisseur de l'hallux

**Origine :** Face plantaire du cuboïde et faces plantaires des cunéiformes latéral et médial

**Trajet :**

**Terminaison:** Sésamoïdes latérale ET médial + face plantaire de la base de P1

**Action :**     **Statique :**     Stabilisateur de la tarso – métatarsienne

**Dynamique :** flexion de la métatarso – phalangienne de l'hallux.

**Innervation :** faisceau médial par le plantaire médial (L5 – S1)

                  Faisceau latéral par le plantaire latéral (S2 – S3)

## MUSCLES DE LA LOGE LATÉRALE

### Muscle abducteur du V

**Origine :** Face plantaire du calcaneus, sur le tubercule latéral avec une expansion sur le fascia plantaire au niveau de sa face supérieure.

**Trajet :** Souvent une adhérence sur le versant latéral de la base du 5<sup>ème</sup> méta

**Terminaison:** Versant latéral de la face plantaire de la base de P1,

**Action :**     **Statique :**     Stabilisateur de la métatarso – phalangienne du 5<sup>ème</sup> rayon

**Dynamique :** Abduction du V

**Innervation :** Nerf plantaire latéral S2 – S3

## Muscle court fléchisseur du V

**Origine :** Face plantaire du cuboïde en arrière de la gouttière + une deuxième en avant.

**Trajet :** En avant, en bas, latéral.

**Terminaison:** Face plantaire de la base de P1 du V

**Action :**     **Statique :**     Stabilisateur de la tarso-métatarsienne du V

**Dynamique :** Flexion du V

**Innervation :** Nerf plantaire latéral S2 – S3

## Muscle opposant du V

**Origine :** Face plantaire du cuboïde en avant du sillon du cuboïde.

**Trajet :**

**Terminaison:** Bord latéral du corps du 5<sup>ème</sup> méta

**Action :**     **Statique :**     Stabilisateur de la tarso-métatarsienne

**Dynamique :** Opposition ou supination

**Innervation :** Nerf plantaire latéral racines S2 – S3

## Muscle carré plantaire

**Origine :** Face plantaire du calcanéum en avant des tubercules médial et latéral.

**Trajet :**

**Terminaison :** versant latéral du tendon du long fléchisseur du V

**Action :**     **Statique :**     Recentrage de la sangle du long fléchisseur des orteils

**Dynamique :** Flexion des orteils

**Innervation :** Nerf plantaire latéral S2 – S3

## Muscle court fléchisseur des orteils.

**Origine :** Face plantaire du calcanéum au niveau de la tubérosité entre les deux tubercules.

**Trajet :**

**Terminaison:** Bifide : sur la partie latérale des corps des 2<sup>ème</sup> phalanges des 4 derniers orteils.

**Action :**      **Statique :**

**Dynamique :** Flexion des orteils

**Innervation :** Nerf plantaire médial L5 et S1