

REGION CAROTIDIENNE OU STERNOCLEIDOMASTOIDIENNE

Dans cette région, on palpe le pouls des carotides, où on les ausculte à la recherche d'un souffle.
C'est aussi une région riche en nœuds lymphatiques

C'est une région symétrique recouverte par le **muscle sterno-cléido-mastoïdien (SCM)**, qui vient recouvrir un paquet vasculo-nerveux appelé **axe jugulo-carotidien**. Il comprend

- **Une grande veine jugulaire interne**
- **Une artère carotide commune** depuis sa naissance dans le thorax jusqu'à sa division en regard de C4, puis **les carotides interne et externe**.
- **Le nerf vague**
- **Les chaînes lymphatiques** (lymphocentres jugulaires)

I) PLAN SUPERFICIEL CUTANE

Elle voit émerger **2 filets nerveux sensitifs** issus des nerfs spinaux C3 et C4 (éléments du plexus cervical C1 → C4) qui assurent la sensibilité de la peau, et qui débordent du niveau de la clavicule.

Le muscle platysma.

C'est un muscle peaussier c'est-à-dire qui a une insertion à la face profonde de la peau. Il tend et mobilise la surface de peau sur laquelle il se fixe. (Comme par exemple les muscles de la mimique, ou les muscles chelou des chevaux qui bougent dans le cou pour chasser les mouches)

La veine jugulaire externe (VJE)

Elle est visible si on bloque sa respiration et qu'on « pousse ».

Quand on fait ça, ce qu'on voit c'est pas les carotides, c'est les VJE.

II) PLAN VASCULO NERVEUX.

Le plan vasculo-nerveux comprend les 4 éléments recouverts par le **muscle sterno-cléido-mastoïdien (SCM).**

Origine : Processus mastoïde de l'os temporal.

Son insertion sur l'os temporal est très voisine de celle du muscle trapèze.

Trajet : Corps musculaire fusiforme oblique de haut en bas, médialement et vers l'avant.

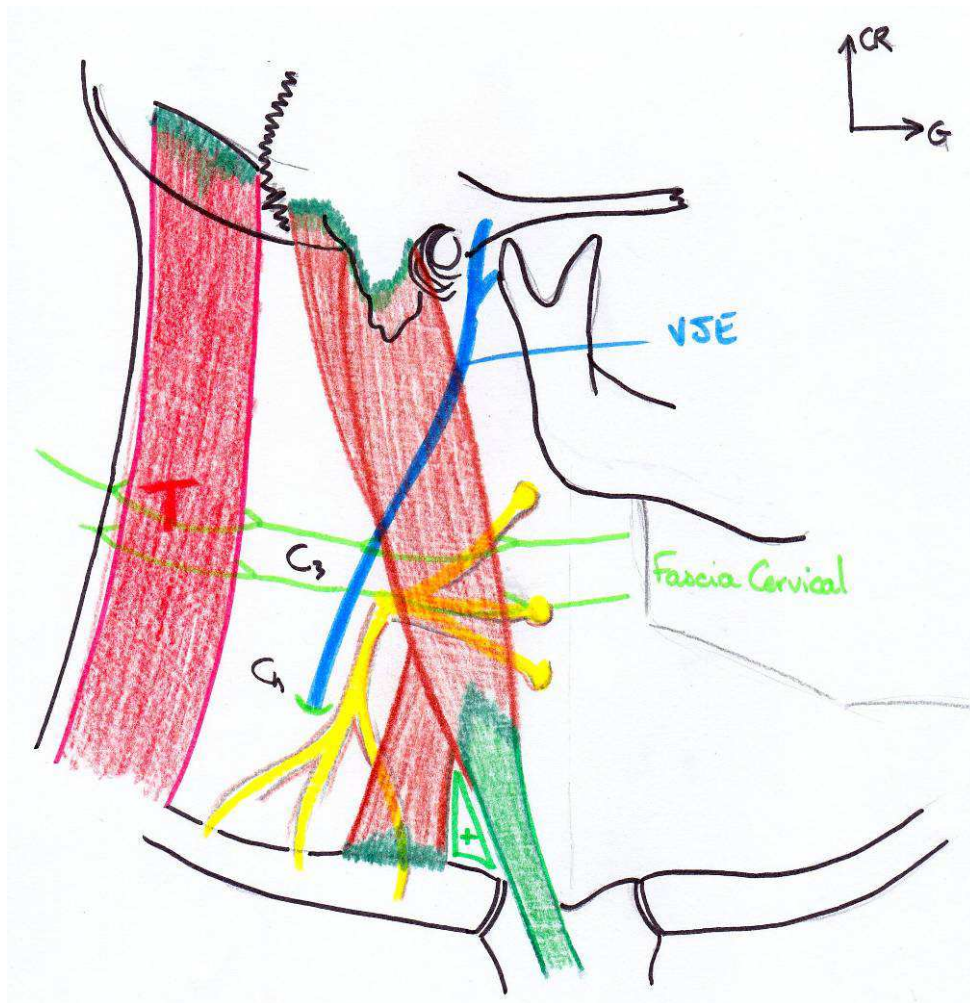
Terminaison : A peu près au 1/3 inférieur du cou, il se divise en deux chefs

- **Chef sternal** qui se fixe sur le manubrium.
- **Segment claviculaire**, relativement étalé qui s'écarte latéralement pour se fixer sur la face supérieure de la clavicule
- L'écartement des 2 chefs provoque une petite fossette très utile pour ponctionner une veine jugulaire interne.

Action : Rotateur controlatéral de la tête.

Innervation : branche du nerf accessoire.

Ce muscle est emballé par un dédoublement du fascia cervical.



La veine jugulaire externe

Elle est sous la peau, volumineuse. Elle vient perforer le fascia cervical pour devenir profonde.

Les nerfs sensitifs C3

Le nerf sensitif C4 vient innervier la peau sur la partie inférieure du cou, voire la partie sup du thorax.

III) LE PAQUET JUGULO CAROTIDIEN

1. Artères

Le plan de l'artère carotide commune puis de ses deux branches terminales interne et externe. L'artère carotide commune naît à droite de la division du **TABC** et à gauche du sommet de la crosse de l'aorte.

Ces deux artères carotides communes sont divergentes mais ascendantes à la base du cou et vont passer en profondeur du sterno-cléido-mastoïdien. Elles sont au contact avec les lobes latéraux de la glande thyroïde. Elles remontent sans donner aucune branche jusqu'à C4 (au niveau de l'os hyoïde). A ce niveau là elles se divisent en :

- **Carotide interne** : qui présente une dilatation initiale : le bulbe carotidien qui est la localisation préférentielle de la maladie artérielle athéromateuse → embolie → AVC. Elle remonte verticalement, passe la base du crâne et **vascularise les hémisphères cérébraux**.
- **Carotide externe** : Donne un bouquet de nombreuses branches pour **vasculariser** la face, les régions profondes du cou et du visage. Grossièrement tout **ce qui est extra-crânien et qui relève du splanchnocrâne**.

2. La veine jugulaire interne (VJI)

La veine jugulaire interne assure **drainage veineux de l'encéphale + la face et le cou**. Elle naît de la base du crâne, au niveau du **foramen jugulaire**. Elle descend verticalement en recouvrant systématiquement l'artère carotide **interne** puis la carotide commune. Son diamètre est d'environ **2 à 3x celui des artères**.

La VGI s'abouche dans le **TVBC** à droite et à gauche en s'unissant à la **veine subclavière** et la veine jugulaire externe.

Au cours de son trajet elle reçoit des veines du cou dont le **tronc veineux thyro-linguo-facial**. (On a compris qu'une veine thyroïdienne, une linguale et une faciale se rejoignent pour le former)

3. Lymphatiques

Les nœuds lymphatiques constituent la chaîne lymphatique jugulaire interne, faite de nombreux nœuds accolés contre la jugulaire interne sur toute sa hauteur assurant près de 90% du drainage lymphatique de la tête et du cou.

Ces nœuds lymphatiques jugulaires à droite se jettent dans le collecteur lymphatique qui se jette dans la veine subclavière droite et à gauche dans la crosse du canal du conduit thoracique.

4. Nerf vague.

Nerf pneumogastrique (X) quitte la base du crâne par le foramen jugulaire également. Il se blottit dans l'angle postérieur entre carotide et jugulaire. Il est solidarisé par une condensation fibreuse qui forme la gaine commune de l'axe jugulo carotidien.

